

Sa/Su

阅读 创世记第四章

在非洲的热带草原，一只斑马静静地吃着草。一点儿没有意识到一只狮子正在伺机而动。当时机已到，狮子突然发动袭击、扑向猎物，心里已经在用尖利的牙齿撕扯肥美的鲜肉了。

撒但同样是人类的敌人和捕食者。创世记4:7说，撒但像捕食者一样等候着要吞吃我们。亚当和夏娃的第一个儿子，该隐出于嫉妒杀害了兄弟亚伯。亚当和夏娃以及他们的后裔开始了背逆的循环。该隐的家族中不久就诞生了另外一个谋杀者拉麦。然而，即使如此仍有希望。亚当和夏娃又生了一个儿子，塞特，他的家族才开始求告耶和華的名（第26节）。最终耶稣，这位战胜撒但并解救我们脱离罪恶的，从塞特的家族中出生。我们不再是无助的猎物。

 默想：亚当和夏娃在他们的家族中经历了源于罪的什么后果？在我的生命中罪如何造成一系列的负面影响？

 应用：保护你的关系不受撒但的攻击。带着和善、同情和爱对待他人。

M 阅读 诗篇32:1-11

集体惩罚是最不好的。我鄙视那因为一个人不承认错误而使所有人都承担责任的人。教练用这一招最有效。每个队员都疲惫不堪。来自队友的反对经常比实际的惩罚更严重。涉及的每个人立即坦白交待是更好的选择。

大卫王很熟悉一个人要面对的源于罪的各种后果。他知道一个人在神面前不认罪、不寻求宽恕所承受的痛苦。罪成为一个难以背负的重担（第3-4节）。另一方面，祝福来自于认罪和悔改。神是怜悯的、信实的，当我们祈求，祂必赦免我们的罪。祂将我们从罪中释放出来（第7节）。我们必须像像大卫一样做出第二个选择。然后我们就可以欢呼，知道我们与神的关系得以恢复。

 默想：
试图隐藏罪如何给别人和自己带来苦难？
立刻认罪会带来什么益处？

 应用：
背诵约翰一书1:9，确信神的慈爱和赦免。

T 阅读 箴言28:13-14

马克·吐温曾说过这样一句名言：“如果你说的是事实，你就不必记住任何事。”谎言就像雪球一样。当你用一个谎言来掩盖一些事情，你不得不说更多的谎言来隐藏它。然后你就必须记得你所有说过的谎言并深陷其中。诚实相对来说比较简单，即使这样做会使人不舒服。

这同样适用于所有的罪。一个认罪的人和一个试图遮盖其罪的人有很大的区别。神对那些认罪悔改的人是怜悯的。这些人可以很喜乐的生活，知道他们的罪已被赦免。相反地，一个向神硬着心、遮盖其罪的人得到的却是不幸。在认罪悔改，选择通向喜乐与和平的道路。

 默想：
如果我能一直尊重神、在神面前谦卑会经历何等的喜乐与和平？

 应用：
不要紧紧地抓住罪不肯承认。向神坦白，祂已知晓，相信祂的慈爱，必赦免你并且使你充满喜乐。

W

阅读 马太福音24:3-14

Matthew West 的一首歌《做些什么》(Do Something)，里面的副歌很激励人心，催促我们像歌名一样做些事情。他问道：“如果不是我们，那么会是谁——如果不是你和我？那会是谁？就是现在，我们该做些什么了。”

耶稣在回答门徒关于末日和再来的问题时所列举的现象在当今世界已经显明了。民攻打民。披着羊皮的狼正在传与神真理相悖的信息。幸运地是，福音同样也被传扬开来。现在有人正第一次听到福音。末日比以往更近了。我们有很大的责任将拯救的信息传给万民。我们需要抓住每一个机会，无论何时、无论何地。现在正是所有信徒们做些什么的时候了！



默想：我该如何被神使用，与还未听到福音的人分享这个好消息？



应用：听听这首歌，记下特别与你产生共鸣的歌词。

Th

阅读 希伯来书11:1-6

你相信闹钟早上会把你唤醒。你希望你的体香剂能全天有效。即使我们依靠它们，这些事情有可能会出纰漏。但是，当我们把信心放在神身上，我们就可以完全放心。

希伯来书11章头几节经文，被认为是“信心的殿堂”，不仅仅给信心下了定义、举出一些信心伟人的实例，并且宣告了信心对基督徒的必要性。信心是即使我们无法看到，仍相信神的应许。亚伯惨遭被兄弟所杀的悲剧。但，他因所献之祭为神悦纳而被纪念。亚伯相信神会给他供应。为了蒙神喜悦，我们必须信祂。相信祂的应许是与祂建立亲密关系的根基，并且会带来不可思议的赏赐。



默想：为什么信心对与神的亲密关系如此重要？圣经中信心的例子如何激励我？



应用：背诵箴言3:5并且思想“仰赖耶和華而不是自己的聪明”意味着什么。

F

阅读 约翰一书3:11-24

一个人开始参加教堂礼拜。教堂里的人们热情地欢迎他。几周后，那个人没有任何解释地不再去了。当牧师拜访他时，他向牧师道出了对许多参加聚会的人们内心的疑惑。他说这个教会的人在教堂里面非常友善，但在社区里连话都不和他说。他不能参加一个这样的教会。

约翰在这篇信息中坦率到不能再坦率。我们应当彼此相爱。16节说出了基督爱我们的程度：祂为我们舍命！这也是我们当有的爱。不应当仅仅表现在言语上，还要表现在行动上。第23节直截了当地说：我们要信基督并要彼此相爱。



默想：为什么神要命令祂的门徒去爱？



应用：对一个需要爱的人用行动把爱表现出来。

IN THE BEGINNING