

第二周

五月10日-16日

主题：为什么上帝允许苦难存在？

Sa/  
Su

## 阅读 路加福音 22:42； 马太福音 27:46； 彼得前书 1:6—7

你有没有读过一本没有快乐结尾的书？或许你看过的电视剧或电影没有按照你希望的剧情发展？我们希望我们的娱乐节目结局都是皆大欢喜，但是生活却不总是这样。苦难会以各种形式、各种大小的程度出现。幸运的是，我们的神知道一切。

彼得前书1: 6-7告诉我们，神有时允许苦难在我们生活中产生虔诚的特质，如正直、忠诚。苦难可能有我们看不到的目的。同样，让我们感到安慰的还有，我们知道在苦难中我们不孤单。耶稣曾作为我们人类中的一员来到这个地球，并且经历了许多伤痛。祂在十字架上承受了痛苦的死亡来偿还我们的罪带来的惩罚。神乐意为我们的益处承受苦难。当生命中有难处的时候，我们也有理由相信祂。



默想：当我经历苦难时，我的第一反应是什么？如何立刻把我的问题带到耶稣跟前寻求祂的帮助？

应用：思想为什么耶稣为你在十字架上受苦。花时间祷告，为祂所作的向祂感恩。

M

## 阅读 箴言 17:9-17

想想那些你称之为“永远是最好的朋友”的人。不幸的是，朋友们失去了联系。一些朋友甚至变为仇人。在箴言的这几节经文中，我们看到缺乏友谊会导致痛苦。争战、说憎恨的话语，不友善地对待别人，不仅让别人受伤，同时也给自己带来伤害。感恩的是，这些经文也描述了有人在苦难时期伸出援助之手。

在第17节中所描写的那个人与图谋恶事的人截然相反。这位朋友总是以爱对人，并且当他们受患难时给予帮助。这个充满慈爱的人花时间为朋友们智慧的建议，用友善的话语回答朋友的问题。作为一个基督徒，你的职责是作一个充满爱的人，而不是恶人。你可以以耶稣为榜样并且像祂一样对待别人。



默想：

我如何对待我最好的朋友？我如何对待我不太喜欢的人？做所有人敬虔的朋友意味着什么？



应用：

想想正在苦难中的一个寡妇、朋友或者陌生人。头脑风暴出一些向这个人表达爱的方法。向你的家人或者教会寻找帮助。

T

## 阅读 罗马书 8:18-25

握在手中的方向盘、穿过发丝间的风——这些美梦在你拿到驾驶证的时候都变成了现实。你可能已经想这一天想了多年。在罗马书第8章，我们读到一些比这更棒的事情。与我们的造物主同在永恒的完美。这是我们最终的赏赐。你能设想我们将会看到的荣耀吗？想像一下所有你在地上经历过的喜乐、爱和开心。在永恒里与神同在更加美好。

天堂将是完美的极乐世界，当你在苦难中的时候你会想到永恒吗？当我们经历不好的时期，我们的思想经常会转向无助或者自怜，而这时候我们真正应该做的，是展望未来与神同在的日子。我们不能用我们的眼睛看到神，但我们相信，耶稣去是为把我们接回天家。罪把苦难带进了这个世界，但我们仍要赞美神，因为耶稣将把我们所有的痛苦中释放出来。这是所有人的希望，即使在苦难中。



默想：

我的痛苦如何使我更渴望耶稣？



应用：

在头脑中列出一个单子，列出你盼望与神同在天堂共度永恒的特别原因。想一下今天你如何将这种快乐表达出来。



## 阅读腓立比书 2:1-11

 **默想：**谦卑的生活是什么意思？

你是否曾经认为耶稣降生在马槽里很奇怪？神的儿子靠近动物们降生，还被放在它们的食槽里。为什么？第7节告诉我们耶稣选择虚己并且变成人的样式，这样祂就可以为拯救人类而死在十字架上。我们经常不想放弃我们喜欢的座位，分享美味的点心，或者让我们的兄弟姐妹借我们的衣服。但是，世界的救主却是如此谦卑成为我们中的一员并且为我们而死。

耶稣谦卑自己的原因是：顺服圣父并且完成祂的计划。耶稣知道祂会面对苦难。人讥诮祂、吐沫沫在祂脸上，并且最终钉死了祂。如果我们自称是基督的跟随者，那么我们也必须要谦卑，即使这会给我们带来苦难（第5节）。如何做呢？我们想别人怎样对我们，我们就要怎样对待别人；基督怎么样爱他们，我们也照样爱他们；看耶稣，祂是我们的榜样。我们必须做耶稣做过的，并且谦卑自己去服务别人。



**应用：**为家里每一个人想一件能为他们做的无私的事情。看看你是否能在今天完成整个清单。挑战一下，匿名地去做这些事。



## 阅读提摩太前书 2:1-8

有时当一个朋友正在经历苦难，我们总是不知道该如何去做。不知道说什么话合适。通常我们会说的只有一句话：“我为你祷告。”你或许感觉其他事情你也做不了。

第5节告诉我们，耶稣一直在为我们代求。当我们祷告的时候，神必定垂听我们，因为耶稣已经打破了过去在父与我们之间的隔阂。通过祂在十字架上的工作，耶稣在鸿沟之上搭建了桥梁。这是一个很棒的特权。神听你的祷告，并且祂知道如何满足你的需要。即使当你感觉你不能用你的言语、行为提供帮助，神已经在做工。



**默想：**神如何通过祷告教导我、和我说话？



**应用：**为正在苦难中的一个朋友、教会的成员或者一个陌生人祷告。然后，写一张卡片，发一条信息，或者打个电话让那个人知道你正在为他/她祷告。



## 阅读彼得前书 1:3-11

当奥林匹克运动员毫无瑕疵地冲过终点线，将金牌收入囊中时，看起来是那么完美！然而，我们没有看到的，是他们一年又一年枯燥的训练。高强度的练习、巨大的精神压力是他们的日常。但是，我最想说的是所有的努力都是值得的。同样，彼得说，我们生命中的苦难会产生比金牌更好的东西。

在苦难中如果我们继续选择相信、顺服并且敬拜神，会有大赏赐等着我们。它不会改变、完美、永恒并且是神现在正在为我们预备的。因为耶稣死在十字架上，我们在喜乐中相信，有一个完美的家在等着我们。就像奥林匹克运动员们的训练一样，我们所经受的试炼和困难也是值得的，我们会得到奖品：与慈爱的神同在永恒的生命。



**默想：**我如何做才能确保在主里的信心经过苦难会增强？



**应用：**再阅读第七节，做一个关于火炼精金的调查。思考你所受的试炼如何不仅试验你的信心，还会使它更真实。

# TOUGH QUESTIONS