



2020.7.11-7.17

主题：
谦卑上主

礼拜六/礼拜天

阅读 约翰福音 13:1-20

我丈夫称我的中趾为“突变脚趾”。他喜欢玩我的脚，还喜欢挠我的脚痒，但他会像躲避瘟疫一样避开我左脚的中趾，因为那个脚趾指甲上有一种真菌。它是完全无害的，但看起来确实很恶心。布兰登会碰任何脚趾，除了那个以外。

耶稣会愿意碰我变异的脚趾。祂不仅摸了门徒，而且洗了他们又脏又臭的脚，这个故事证明了这一点。那天晚上，一个门徒为了一袋钱把祂卖了，还有一个人甚至否认认识祂。万王之王，万主之主谦卑地侍奉所有人。可悲的是，我倾向于选择“正常”人来服事。当自私和骄傲占上风的时候，我很容易忽视某些人。但耶稣并没有这样做，祂来是为了要服侍所有的人。

 默想：

我是否觉得很难去服事别人，尤其是那些被认为是遗弃的人？
我怎样才能预备好我的心去服事别人呢？

 应用：

今天或明天伸手去服事一个人。你不需要洗脚，但是你可以说一些鼓励的话，和不同的人一起吃午饭，或者帮助别人完成一项任务。

礼拜一 阅读 撒母耳记下第9章

作为典型的A型人格，我喜欢列清单。当然，比完成任务更令人满意的是，把已经完成的任务划掉。我今天要做的事情包括编辑一个在线相册，更新一系列电脑文件，给狗洗澡，以及洗一大堆衣服。当我回顾我的待办事项时，我发现少了一样东西——一个大卫王的待办事项。王国里最有权势的人想办法帮助约拿单家族的人。大卫是世界上最强大国家的国王，但他把服侍这个残疾人作为首要任务。如果你和我把“为某个人服侍”列入我们的任务清单会怎么样？

如果我们把这件事放在首位呢？虽然谦卑服事他人的机会很多，但如果我们不去寻找，就很可能错过。因为谦卑地服侍是需要有意识的。

 默想：

我有什么机会去服侍别人？

 应用：

为明天制定一份待办事项清单，即使这只是一份心愿清单。我会让你从第一点开始：以耶稣的名义谦卑地服侍别人。在一天结束时划掉它，一定要记录并反思你是如何服侍的。

礼拜二 阅读 箴言 25:15-22

几年前，我们镇上的一位女士在Facebook上发表了一篇恶毒的文章，攻击我的性格和我在学校的工作表现。她说了一些非常伤人的话。一开始我只是情感受到了伤害，但随后我发怒了。她怎么敢在社交媒体上诋毁我的名声！下一学年开始时，她来找我帮忙买孩子们的学习用品。我需要做一个决定：是谦卑地服侍，还是心怀怨恨？神赐恩典，使我能向祂求援。一旦这么做了，我对那个女人的愤怒就消失了。

在这句箴言中，所罗门建议我们服事敌人，他承诺会有结果。他解释说这样做会使敌人的良心不安，神会赐福我们的生命。我不知道我的敌人在我们相遇后是否会失眠，但肯定的是我特别喜爱我的祝福。

 默想：我觉得我有能力服侍我的敌人吗？为什么会或为什么不？

 应用：很有可能你会发现服侍你的敌人几乎是不可能的。别担心，这很正常。然而，在神的帮助下，这是可行的。为伤害过你的人祷告。然后集思广益，想办法为那个人服事。

礼拜三 阅读 路加福音 22:7-30

男人可能是很古怪的。对不起,先生们:这就是事实。有些男人总是试图胜过别人。他们想要跑得更快,举起更重的重物,给更多女士留下深刻印象,开更酷的车。他们中的一些人甚至想取得比他们班上的平均成绩更好的成绩!在完全诚实和透明的情况下,女孩也可以很有竞争力。然而,她们通常对此并没有那么热情。

当门徒们争论谁应该赢得“耶稣的头号跟随者”奖时,他们确实表现出一些严肃的男性的虚张声势。他们的主人很快让他们明白了“最伟大”的定义。耶稣并没有高度评价那些最强壮的,反应最快的,知识最渊博的,谈吐最圆滑的。那些谦卑服侍的人才是真正伟大的。

 默想: 我认为是什么让一个人变得伟大? 我的答案与耶稣的答案相比如何?

 应用: 请阅读加拉太书 5:22-23, 了解信心伟人的内在力量。你会如何使用这些品质来谦卑地服侍他人。

礼拜四 阅读 约翰福音9:1-12

“我敢打赌,那个家庭在食品杂货方面需要帮手,因为大人们太懒了,不愿意工作。”

“他的父母离婚是因为他们不去教堂,神在惩罚他们。”

“我打赌跟她和每一个约会过的男人都上过床。她活该遭受痛苦和孤独。”

我想知道是什么罪导致了这种痛苦……门徒们很快从耶稣那里知道,这种心态并不能使人做好谦卑服侍受伤世人的准备。我们的工作不是去发现痛苦的原因,而是成为医治的一部分。是的,罪确实会导致痛苦,但是神的恩典、爱、怜悯和仁慈触摸到每个人,无论过去或现在的行为如何。神的恩典是世界上每个人都需要的。

 默想:

当我看到一个无家可归的人时,我的反应是评判还是同情?
透过耶稣的眼睛看受苦的人会是什么样子?

 应用:

请熟记以弗所书 2:8-9。记住,是神的恩典拯救了我们。

礼拜五 阅读 使徒行传28:1-7

在成长的过程中,我无法避开母亲对我谦卑服侍的教育。她是严格的。当我邀请朋友们来过夜时,她希望我能服侍他们。“他们是我们家的客人。你把零食拿给他们。”另一方面,当我计划去朋友家做客时,妈妈告诫我说:“不要忘记帮助别人。你是他们家的客人。自己要清理干净。”

妈妈是对的;无论在什么情况下,基督徒都是被呼召去事奉的人。保罗在马耳他的倾盆大雨中表现出了这一点。尽管受到岛上居民的欢迎和招待,保罗还是卷起袖子开始捡柴火。在故事的后面,保罗通过祷告和医治来服侍他人。他没有什么架子:他只是个仆人。

 默想:

在什么样困难的状况中,我谦卑地服侍过别人? 这对他人带来怎样的祝福成果? 对我而言又是如何呢?

 应用:

服事他人是照亮暗日和解除阴郁情绪最快且最有效的方法。
当你发现自己处于恐慌状态时,问问自己,你可以服侍谁,如何服事,然后开始行动吧!

MORE THAN A MAN Week Two